



Allegato A

PROGETTO DEL SERVIZIO

DIURNO 2018-19



INTRODUZIONE

La cooperativa sociale CASA DI ACCOGLIENZA BETANIA, dopo aver gestito per alcuni anni con esito positivo e soddisfacente una piccola comunità alloggio per disabili, ha attivato nel 1997 un servizio diurno.

Lo scopo del servizio è di stimolare la crescita delle persone disabili inserite, implementando ove possibile, le competenze personali o mantenendo le capacità presenti, rafforzando la propria identità di persone adulte e migliorando l'autostima.

Sono proposte agli utenti attività che tengano conto delle loro capacità ed esigenze di apprendimento. L'attività del servizio dura 44 settimane l'anno, dalla seconda settimana di settembre alla terza di luglio mentre segue il calendario scolastico per le vacanze natalizie e pasquali.

Questa organizzazione consente agli operatori di riservare un periodo per la programmazione e la verifica delle attività. Ogni settimana è caratterizzata da 30 ore di servizio formativo-educativo. L'orario è il seguente: tutti i giorni dalle 9,15 alle 16,15 tranne il venerdì in cui le attività si concludono alle ore 12,00.

L'apprendimento delle tecniche di laboratorio e delle nozioni è ritenuto di importanza secondaria rispetto all'aspetto educativo.

Gli operatori sono persone professionalmente qualificate, mature dal punto di vista affettivo ed emotivo e capaci di mettersi in relazione con gli utenti.

ATTIVITA'

Ogni anno, nel mese di settembre, viene predisposta la programmazione delle attività formative relative al periodo settembre-luglio. La proposta è articolata in vari laboratori e riguarda diverse aree: cognitiva, espressiva, prestazionale, motoria e riabilitativa.

Per la descrizione delle attività e degli obiettivi viene steso un documento specifico che viene consegnato ai familiari entro il mese di novembre dell'anno di riferimento.

STRUTTURE E RISORSE

La parrocchia di Renate ha affittato alla suddetta cooperativa due spazi da adibire a laboratori, siti a Renate, il primo in Via Garibaldi 1 mentre il secondo presso l'oratorio, attrezzati per lo svolgimento di tutte le attività previste.

L'attività di cucina è svolta nella cucina della CSS; per l'attività motoria individualizzata e la fisioterapia si utilizza la palestra della comunità socio sanitaria.

L'attività motoria viene svolta presso una palestra pubblica mentre l'attività di ginnastica dolce in acqua è svolta presso la piscina de "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini.

L'attività di Biblioteca viene svolta presso la biblioteca comunale di Renate con il supporto della bibliotecaria.

Per il pranzo tutti gli ospiti rientrano in comunità.



Nell'ambito del servizio saranno proposte le seguenti attività:

ATTIVITA' CULTURALE

L'attività si svolge in un'aula del laboratorio con un modulo settimanale di due ore circa (il martedì pomeriggio).

Gli utenti coinvolti sono sei, seguiti da un educatore.

Contenuti:

Realizzazione di un giornalino (2-3 numeri l'anno)

Finalità:

Mantenere e stimolare le capacità cognitive, legate a scrittura e lettura.

Obiettivi generali:

- Partecipare attivamente all'attività
- Mantenere le capacità cognitive
- Potenziare la capacità di esprimere le proprie opinioni e i vissuti personali
- Stimolare l'utilizzo e la conoscenza del computer come strumento di scrittura
- Migliorare la capacità di concentrazione.

BIBLIOTECA

L'attività si svolge in biblioteca (in orario di apertura al pubblico), una volta al mese con un modulo di due ore circa.

Gli utenti coinvolti sono sei.

Le risorse utilizzate sono costituite dalla bibliotecaria e da un educatore della comunità.

Finalità:

Mantenere e stimolare le capacità cognitive.

Obiettivi generali:

- Migliorare la capacità di concentrazione e di ascolto
- Migliorare la capacità di comprendere storie semplici
- Migliorare la capacità di riflettere sulla tematica proposta
- Potenziare la capacità di esprimere le proprie opinioni e i vissuti personali
- Arricchire il proprio bagaglio culturale
- Mantenere un comportamento socialmente adeguato nell'usufruire di un spazio pubblico
- Offrire spazi di socializzazione.



SPESA

L'attività si svolge presso un supermercato della zona una volta alla settimana per due ore circa (il martedì mattina). Gli utenti coinvolti sono tre.

Le risorse utilizzate sono: due operatori.

Finalità:

Acquisto dei prodotti per il laboratorio di cucina del giovedì mattina e momento conviviale del caffè.

Obiettivi generali:

- Orientamento all'interno del supermercato;
- Riconoscimento, individuazione e acquisto in supervisione dei prodotti;
- Mantenimento di un comportamento socialmente adeguato.

AUTONOMIA SPESA

L'attività si svolge presso un supermercato della zona una volta alla settimana per due ore circa (il mercoledì mattina). La parte cognitiva relativa all'attività viene fatta nel laboratorio adiacente alla comunità. Gli utenti coinvolti sono tre, seguiti da un educatore

Finalità:

Acquisto di alcuni prodotti in autonomia o con supervisione

Obiettivi generali:

- Orientamento all'interno del supermercato;
- Riconoscimento, individuazione e acquisto in autonomia o in supervisione dei prodotti;
- Mantenimento di un comportamento socialmente adeguato.

LABORATORIO ERASMUS

L'attività si svolge in un modulo settimanale di 2 ore circa, il lunedì pomeriggio. Gli utenti coinvolti sono quattro. Le risorse utilizzate sono costituite da un educatore. L'attività viene fatta in gemellaggio con un altro centro diurno del territorio.

Finalità:

Creare occasioni di confronto e nuovi legami con persone esterne al servizio, attraverso la condivisione di uscite, passeggiate ed esperienze comuni. Stimolare il ricordo e la consapevolezza di quanto vissuto

Obiettivi:

- Favorire la socializzazione e lo scambio tra pari



- Favorire l'interiorizzazione di regole di convivenza civile
- Stimolare le capacità personali all'interno del gruppo
- Stimolare la percezione sensoriale dell'ambiente circostante (stagioni, vegetazione..)
- Mantenere la capacità di letto-scrittura

LABORATORIO DI MIDOLLINO

L'attività si svolge in un'aula del laboratorio adiacente a Casa Betania con un modulo settimanale di due ore circa (il giovedì mattina)

Gli utenti coinvolti sono cinque, seguiti da un educatore.

Nella 2ª parte dell'anno (aprile) si intende riproporre l'esperienza del laboratorio aperto di midollino coinvolgendo le classi 4ª della Scuola Primaria di Renate.

Finalità:

Realizzazione di cesti di varie forme (rotonda, ovale ecc.) con base di legno.

Obiettivi generali:

- Conoscenza degli strumenti di lavoro (tronchesino, cacciavite ...) e dei materiali (midollino fine, grosso, piatto) e capacità di utilizzarli correttamente
- Apprendimento della sequenza delle fasi lavorative e autonomia in alcune di esse:
 1. preparazione della base di legno (scelta, carteggio, coloritura)
 2. preparazione dei verticali e posizionamento nei fori
 3. tessitura base (l'inserimento e la chiusura dei fili di midollino è a carico dell'educatore)
- Miglioramento dell'impiego corretto dei materiali (carta assorbente, colori acrilici ...) evitando sprechi
- Capacità di organizzare e preparare la propria postazione lavorativa
- Costanza e precisione lavorativa
- Stimolazione e mantenimento del coordinamento oculo-manuale
- Affinamento della manualità
- Stimolazione dell'organizzazione spaziale (davanti-dietro; destra-sinistra)
- Miglioramento dell'autostima
- Riordino del laboratorio.

LABORATORIO DI ARTETERAPIA

Il laboratorio di arteterapia si svolge nel laboratorio adiacente la comunità, con un modulo settimanale di 2 ore circa (lunedì mattina).

Gli utenti coinvolti sono sei, seguiti da un arteterapista.

Finalità:

- Potenziamento/mantenimento delle competenze presenti.
- Valorizzazione delle proprie capacità e potenziamento del senso identitario.



- Benessere

Obiettivi:

- Incoraggiare gli utenti nell'espressione creativa, attraverso stimolazioni cognitive ed espressive.
- Aumentare, attraverso il processo creativo, la propria autostima e la conoscenza di sé.
- Stimolare, attraverso la verbalizzazione, l'espressione dei propri pensieri.
- Aumentare la capacità di stare nel gruppo e con esso instaurare relazioni di collaborazione.

LABORATORIO DI BEAUTY

L'attività si svolge in un ampio bagno della comunità con un modulo settimanale di due ore (il lunedì mattina).

Gli utenti coinvolti sono tre, seguiti da un educatore.

Finalità:

Promuovere un processo di cura della persona tale da garantire e incrementare l'autonomia e/o il benessere.

Obiettivi generali:

- incremento del benessere psico-fisico;
- sperimentazione e riconoscimento della necessità e della gratificazione che deriva dall'essere e dal sentirsi puliti e in ordine;
- apprendimento di semplici norme igieniche.

ATTIVITÀ DI CUCINA

L'attività di cucina si svolge nella cucina della comunità con un modulo settimanale di due ore e mezza (il giovedì mattina).

Il gruppo dei partecipanti è composto da quattro persone, seguite da un educatore

Finalità:

Preparazione di un pasto completo composto da un primo, secondo e contorno o una portata unica. Saltuariamente preparazione di un dessert.

Obiettivi generali:

- Stimolare la partecipazione attiva e l'interesse all'attività proposta;
- Conoscere l'ubicazione degli strumenti e alimenti che si andranno ad utilizzare;
- Conoscere e applicare le principali norme igieniche;



- Riconoscere e utilizzare in modo corretto e in sicurezza gli utensili della cucina;
- incentivare l'autonomia e il lavoro di squadra rispettando i tempi;
- mantenere e potenziare le abilità domestiche;
- conoscere in modo basilico alcuni alimenti e la loro stagionalità;
- interiorizzare e ricordare semplici passaggi per la realizzazione del piatto finito
- migliorare la capacità di collaborazione e rispetto tra i partecipanti
- implementare il benessere individuale e di gruppo

LABORATORIO DECORAZIONE

Il laboratorio di "decorazione" si svolge in un'aula del laboratorio adiacente a Casa Betania con un modulo settimanale di due ore (il giovedì pomeriggio).

Gli utenti coinvolti sono cinque, seguiti da un educatore.

Finalità:

- Realizzazione di prodotti (borse decorate, segnalibri, basi per i cestini di midollino, etc.) destinati alla vendita in occasione di eventuali mercatini.

Obiettivi generali:

- Rispetto delle regole di laboratorio concordate (rispetto orari lavorativi, allestimento della postazione lavorativa e del riordino);
- apprendimento della sequenzialità temporale implicata nel portare a termine un prodotto;
- miglioramento delle abilità fino-motorie;
- mantenimento e miglioramento delle capacità di concentrazione sul compito da svolgere;
- mantenimento e miglioramento della precisione e dell'autonomia nello svolgimento del compito;
- incremento dell'autostima derivante dalle gratificazioni dell'educatore e degli altri compagni e dalla soddisfazione nella realizzazione di prodotti destinati alla vendita;
- stimolazione della creatività.

ATTIVITA' CORPOREO-ESPRESSIVA

L'attività di animazione teatrale si svolge con un modulo di due ore settimanali (il mercoledì pomeriggio) nel laboratorio sito in oratorio.

Gli utenti coinvolti sono quattro, seguiti da un educatore.

Finalità':

Sperimentarsi in un luogo extra-quotidiano, quale quello del teatro, attraverso un lavoro orientato alla corporeità, al movimento e alla sua espressione; successivamente si affronterà un lavoro sulla voce.



Obiettivi generali:

- Conoscere e sentire il proprio corpo;
- Far emergere potenzialità espressive legate al proprio corpo e, in secondo tempo, con la voce;
- Comunicare con il corpo e, in un secondo tempo, con la voce;
- Stimolare la relazione e il confronto con l'altro;
- Sperimentare un momento di rilassamento;
- Condividere un'esperienza di benessere.

ATTIVITA' MOTORIA

L'attività motoria si svolge in una palestra privata di Giussano con un modulo settimanale di un'ora e mezza circa (il venerdì mattina).

Gli utenti coinvolti sono nove, divisi in due sottogruppi seguiti da un operatore ciascuno e dal responsabile della palestra.

Finalità:

L'attività motoria è un'attività che utilizza le modalità ludico-motorie con lo scopo di favorire il movimento finalizzato e, contemporaneamente, generare situazioni di gratificazione, benessere e socializzazione.

Obiettivi generali:

- Mantenimento e/o potenziamento delle abilità motorie;
- miglioramento della capacità di coordinazione motoria;
- potenziamento della resistenza fisica;
- miglioramento delle capacità di attenzione e di concentrazione;
- miglioramento della capacità di lavorare in gruppo e di collaborare;
- potenziamento della capacità di comprendere semplici richieste verbali e di eseguirle;
- miglioramento della capacità di organizzarsi autonomamente negli spazi della palestra;
- miglioramento della capacità di comprendere semplici regole di gioco e di rispettarle;
- socializzazione.

Gruppo GAB

E' un gruppo costituito da 3 utenti seguiti da un educatore.

Ogni unità di lavoro è suddivisa in due parti: una motoria e una di tipo cognitivo; l'attività motoria si svolge nella palestra della comunità con musica di sottofondo mentre l'attività cognitiva al tavolo del salone. L'attività di carattere routinario è svolta il lunedì, giovedì e venerdì mattina dalle 10.30 alle 12.00 e il giovedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.00.

Finalità:

Mantenimento delle capacità motorio/cognitive residue di ciascun utente coinvolto nonché, migliorare l'autodeterminazione personale.



Obiettivi generali:

- Mantenere la motricità globale;
- Rafforzare il tono muscolare;
- Mantenere il coordinamento motorio;
- Mantenere la coordinazione oculo/manuale;
- Mantenere la capacità di comprendere semplici consegne verbali ed eseguirle;
- Incrementare la concentrazione.

ATTIVITA' ADDOBBI

L'attività di addobbi si svolge in un'aula del laboratorio con un modulo settimanale di 2 ore circa, il lunedì pomeriggio.

Gli utenti coinvolti sono sei, seguiti da un educatore e da un volontario.

Contenuti:

Preparazione di addobbi stagionali per abbellire gli ambienti della comunità o da utilizzare in occasione di feste e ricorrenze (Natale, Pasqua, altre feste ecc.).

Obiettivi generali:

- Mantenere le capacità cognitive presenti
- Affinare la manualità fine attraverso le operazioni di spugnatura del supporto, creazione del contorno di una sagoma data e ritaglio della stessa.
- Rispettare le regole di laboratorio concordate
- Mantenere/migliorare la capacità di attesa del proprio turno al termine di ogni fase lavorativa.
- Mantenere/migliorare la capacità di precisione
- Apprendere nuove tecniche in base alle proprie capacità

ATTIVITA' AUTONOMIE

L'attività si svolge nel laboratorio sito in oratorio con un modulo settimanale di due ore (il martedì mattina dalle h. 9.45 alle ore 12.00).

Gli utenti coinvolti saranno tre seguiti da un educatore.

Finalità:

Eseguire, con il supporto dell'educatore o in autonomia, alcune mansioni domestiche.

Obiettivi generali:

- imparare ad avere cura degli ambienti lavorativi;



- acquisire la capacità di eseguire alcune mansioni domestiche con il supporto dell'educatore o in autonomia.

FISIOTERAPIA

L'attività di riabilitazione motoria (fisioterapia) si svolge nella palestra della comunità con un modulo settimanale (il martedì pomeriggio dalle 14.00 alle 16.30) Ogni utente coinvolto lavora a livello individuale per 30' circa ogni seduta. Gli utenti coinvolti sono cinque, seguiti dal fisioterapista

Finalità:

Mantenimento delle competenze motorie delle singole persone

Obiettivi generali:

- Mantenere un rapporto di fiducia con il terapista (imprescindibile dal momento che l'attività prevede il contatto fisico diretto).
- Mantenere le competenze motorie di ogni partecipante
- Migliorare la capacità di rilassamento
- Migliorare la resistenza fisica
- Mantenere la capacità di equilibrio

PET THERAPY

L'attività di pet therapy si svolge nel laboratorio adiacente alla comunità con un modulo settimanale (il mercoledì pomeriggio dalle 14.15 alle 15.45). Gli utenti coinvolti sono cinque (uno di essi ha un modulo individualizzato di mezz'ora dalle 14.15 alle 14.45) ,seguiti da un educatore e dalla pet- terapeuta. L'animale utilizzato è un labrador.

Finalità:

Trascorrere momenti piacevoli e rilassati in cui si possa creare una relazione tra il gruppo e il cane. La Pet therapy può contribuire al miglioramento dello stato di salute di chi si trova in particolari condizioni di disagio, attraverso interventi mirati a favorire il raggiungimento di funzioni fisiche, sociali, emotive e/o cognitive.

Obiettivi generali:

- Mantenere la partecipazione attiva e l'interesse all'attività proposta
- Migliorare la collaborazione (anche attraverso la costruzione di percorsi da eseguire insieme al cane o la conduzione al guinzaglio dell'animale) e il rispetto tra i partecipanti,
- aumentare l'autostima
- conoscere l'animale
- superare eventuali paure attraverso il graduale avvicinamento e familiarizzazione con il cane
- Acquisire la capacità di impartire dei comandi al cane



LABORATORIO DI GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

L'attività si svolge nella piscina de "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini il mercoledì dalle 10.00 alle 10.45 (attività in acqua) più i tempi necessari per la preparazione all'attività e per la doccia al termine della stessa. Gli utenti coinvolti sono sei, seguiti da un educatore, dall'istruttore della piscina e da un volontario.

Finalità:

Mantenimento e stimolazione delle capacità motorie acquisite al fine di garantire all'utenza, nel lungo periodo, il miglior benessere psicofisico possibile.

Obiettivi generali:

- Mantenere e sviluppare (ove possibile) il tono muscolare, la stabilizzazione attiva muscolare, la postura scheletrica corretta e la coordinazione motoria secondo le diverse peculiarità e capacità acquisite
- Aumentare l'autostima e la sicurezza personale
- Favorire l'interazione sociale e un comportamento adeguato in un ambiente esterno
- Favorire l'autonomia personale nell'espletamento dell'igiene e della vestizione personale in un contesto esterno (spogliatoio)

LABORATORIO A SCUOLA

L'attività si svolge nel laboratorio adiacente alla comunità il martedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.00. Gli utenti coinvolti sono tre, seguiti da un educatore.

Obiettivi:

- codifica fono-grafica
- esecuzione grafo-motoria
- riconoscimento visivo della lettera
- coordinazione oculo-manuale
- orientamento ed organizzazione spazio- temporale
- equilibrio e coordinazione
- sperimentarsi e riconoscersi nello spazio

RILASSAMENTO

Finalità:

Sperimentare un'esperienza di rilassamento

Obiettivi:

- Incrementare il benessere sperimentando una situazione in cui lasciar andare pensieri e tensioni



- Accompagnare, ove possibile, la persona ad una maggiore consapevolezza corporea

LABORATORIO DI ARTI E TRADIZIONI

Finalità:

Mantenimento e stimolazione delle capacità cognitive e motorie acquisite, al fine di far conservare all'utenza interessata un buon livello di autonomia

Obiettivi:

- Stimolare un'osservazione più consapevole di ciò che li circonda
- Approfondimento della conoscenza del territorio brianteo, degli usi e delle tradizioni
- Avvicinamento all'ambiente naturale (boschi, prati..)
- Rinforzo del tono muscolare
- Implemento dell'autostima e della sicurezza personale
- Promuovere l'interazione sociale e un comportamento adeguato in un ambiente esterno



ORARIO SETTIMANALE 2018-2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9,15	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza
	Arteterapia	Spesa	Beauty GAB	Cucina	Palestra
12,15	Beauty	Lab. autonomie	Att. In piscina	Routine GAB	Routine GAB
	Routine GAB	Gruppo confronto	Aunomia spesa	Lab. Midollino	
12,15- 14,00	Pranzo relax	Pranzo relax	Pranzo relax	Pranzo relax	Pranzo
14,15 16,15	Igiene GAB	Att. Culturale (biblioteca 1 v./mese)	Att. Corporeo-espressiva	Laboratorio decorazione	Pomeriggio libero
	Lab. Addobbi	Fisioterapia	Pet therapy	Autodeterminazione GAB	Visite parenti
16,00	Lab. Erasmus	Att. "A scuola"	Rilassamento	Arti e tradizioni	